

## Jouer régulièrement son handicap.



Un des souhaits de l'élève qui prend cours pour progresser est de gagner en régularité, en d'autres termes de parvenir à jouer régulièrement son handicap.

A quelle régularité un joueur peut-il réellement prétendre ? A quelle fréquence peut-il espérer jouer son handicap ou mieux ? Quelle signification accorder au terme « régulier » au golf quand même un Tiger Woods enregistre dix coups de différence entre deux tours ?

Dans un article paru dans Golf Digest, Dean Knuth, ancien «Senior Director » de l'USGA Handicap Departement, nous donne des indications utiles.

D'après ses statistiques, un joueur ne joue pas souvent son handicap mais en moyenne trois coups de plus. Ainsi un joueur de niveau 16 de handicap avec un course rating de 71 devrait jouer en moyenne 90 coups et non 87 (71+16).

En fait, plus de la moitié de ses scores se situeront entre son handicap et 3 coups au-dessus de celui-ci additionné de 3 coups, dans ce cas entre 87 et 93.

D'autre part, la plupart des golfeurs ne jouent mieux que leur handicap (dans ce cas 86 ou moins) que dans 20% des cas et ne jouent trois coups de mieux que ce même handicap qu'une fois tous les 20 parcours.

Les probabilités pour qu'un joueur de niveau 16H joue sous la barre des 80 (8 coups de mieux que son handicap) sont de 1,138 contre 1. Et pour le faire deux fois, il faudra au joueur moyen plus de 700 ans, autant dire jamais.

Voilà une information qui va permettre de jeter un nouveau regard à l'historique de tout handicap.

Elle peut également inciter chacun à faire preuve de patience mais aussi à se fixer des objectifs de progression réalistes, attitude qui limitera chez nombre de golfeurs les inévitables frustrations inhérentes à leurs résultats.

*Giulio Tadiotto*